



SABER ANTES DE IR TRATAMIENTO QUIROPRÁCTICO

Los quiroprácticos se enfocan en mover su columna vertebral o articulaciones. El objetivo es ayudar a resolver cualquier problema que le impida moverse y ayudar a su cuerpo a sanar. Los quiroprácticos no realizan cirugía y no le dan medicamentos.

¿QUE ESPERAR?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar papeles
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada
 - Mangas cortas para lesiones en la parte superior del cuerpo
 - Pantalones cortos para lesiones de la parte inferior del cuerpo
 - No use joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultados de pruebas sobre su lesión
 - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico acerca de sus medicamentos
- Durante su primera cita, usted y su quiropráctico hablarán sobre su plan de tratamiento, su historial médico e información sobre lesiones y le realizará un examen físico
- Su quiropráctico puede ordenar exámenes como radiografías, resonancias magnéticas, ultrasonidos u otros artículos para tratamientos como compresas frías, calientes o masaje
- Se le pueden recomendar ejercicios para fortalecer o estirar los músculos
- Su quiropráctico también puede enseñarle la postura correcta y los movimientos del cuerpo

Citas de Seguimiento:

- Vaya a todas sus citas
- Pida citas adicionales si no asistió a citas anteriores

LO BÁSICO:

- Dígale a su quiropráctico acerca de:
 - Sus síntomas
 - Como sucedió su lesión
 - Resultados de otros exámenes o pruebas
 - Sus tareas de trabajo
 - Otras visitas médicas o a terapeutas
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Su quiropráctico hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo, a largo plazo y en el hogar, para ayudarlo a volver al trabajo
- Las visitas duran entre 30 minutos a 1 hora



¿PREGUNTAS O PREOCUPACIONES?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.



Este contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado para cualquier pregunta que pueda tener.

ONECALLCM.COM