



SABER ANTES DE IR TELEREHABILITACIÓN (TELE-REHAB O TR)

La telerehabilitación ofrece una terapia física a través de un dispositivo con una cámara. Estas visitas son sesiones de video en vivo para diagnosticar la causa exacta del dolor y la pérdida de la función en las articulaciones y los músculos. Esto da a los pacientes la elección de ser tratados donde quieran. Los pacientes no tienen que visitar una clínica para recibir tratamiento. Nuestros terapeutas entrenan a los pacientes en cada paso del proceso. También dan información y consejos sobre cómo hacer ejercicios para la función y disminuir el dolor de la lesión.

¿QUE ESPERAR?

Su Evaluación:

- Se le enviará un correo electrónico con instrucciones sobre cómo iniciar la sesión antes de su primera visita
- Es posible darle una cita para evaluación dentro de las 24 horas de ver su médico
- Una vez que se encuentre la causa de sus síntomas, hará ejercicios para desarrollar fuerza, movimiento y disminuir el dolor
- Su terapeuta le enseñará cómo hacer correctamente cada ejercicio
- Los terapeutas son experimentados y certificados por la junta
 - Se especializan en tratar y diagnosticar a los pacientes virtualmente
- Su terapeuta le dará un plan de ejercicios con materiales instruccionales para hacer en el hogar

Citas de seguimiento:

- Su terapeuta verificará su progreso unas 24 horas después de su primera visita
- Los ejercicios se cambiarán de acuerdo a su progreso
- Su terapeuta continuará dando atención individualizada durante sus sesiones
- Siga su programa de ejercicios en casa
- Vaya a todas sus citas
- Pida citas adicionales si no asistió a citas anteriores

LO BÁSICO:

- Para iniciar la telerehabilitación, los pacientes deben:
 - Vivir dentro de un estado donde se ofrece telerehabilitación
 - Tener acceso a un dispositivo inteligente con acceso a Internet
 - Los costos de Internet no están incluidos en el servicio
- Dígale a su terapeuta acerca de:
 - Sus síntomas
 - Cómo ocurrió su lesión
 - Resultados de otros exámenes o pruebas
 - Sus tareas de trabajo
 - Otras visitas al médico o a terapeutas
 - Lo que le da alivio a sus síntomas
- Su terapeuta hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo y a largo plazo
- Su primera llamada será de aproximadamente 1 hora
- Las visitas virtuales duran entre 30 a 45 minutos
- El horario es de 6:00 a.m. a 10:00 p.m.

¿PREGUNTAS O PREOCUPACIONES?

Llame al 866.389.0211 o envíe un correo electrónico a telerehab@onecallcm.com para hablar con un representante de One Call.



Este contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado para cualquier pregunta que pueda tener.

ONECALLCM.COM