



SABER ANTES DE IR EVALUACIÓN DE CAPACIDAD FUNCIONAL (ECF)

El propósito de una evaluación de capacidad funcional (ECF) es ver si usted será capaz de completar las tareas de trabajo de forma segura después de una lesión. Las pruebas de ECF se hacen comúnmente en todo el cuerpo, pero se pueden cambiar de acuerdo a sus necesidades.

¿QUE ESPERAR?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su cita para llenar papeles
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada
 - Calzado adecuado
 - No use joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultados de pruebas sobre su lesión
 - Una identificación con foto
 - Traiga agua y una merienda, si lo necesita
- Usted será examinado por un evaluador calificado sobre sus capacidades físicas, capacidad para hacer tareas relacionadas con el trabajo y más
 - Su evaluador calificado estará revisando sus signos vitales durante su cita por su seguridad
- Por favor, siga los consejos de su médico sobre sus medicamentos

Después de su ECF:

- Use métodos comunes para aliviar el dolor
- Comuníquese con su terapeuta para cualquier pregunta o inquietudes

LO BÁSICO:

- Dígale a su evaluador acerca de:
 - Sus síntomas
 - Como sucedió su lesión
 - Resultados de otros exámenes o pruebas
 - Sus tareas de trabajo
 - Otras visitas médicas o a terapeutas
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Las visitas duran aproximadamente 4 horas
- Esta es una prueba de una sola vez



¿PREGUNTAS O PREOCUPACIONES?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.



Este contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado para cualquier pregunta que pueda tener.

[ONECALLCM.COM](https://www.onecallcm.com)