



## SABER ANTES DE IR TERAPIA DE MANOS (TM)

La terapia de manos es realizada por un terapeuta certificado o terapeuta ocupacional especializado. La terapia ayuda a detener la pérdida de uso o a recuperar el uso de su hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca, mano y/o revertir cualquier efecto de enfermedades, para ayudarlo a completar las tareas cotidianas.

### ¿QUE ESPERAR?

#### Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar papeles
- Vestir:
  - Ropa cómoda y holgada
  - No use joyas
- Traer:
  - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
  - Cualquier informe médico o resultados de pruebas sobre su lesión
  - Cualquier férula, aparatos ortopédicos, etc. que esté utilizando
  - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico sobre sus medicamentos
- Su terapeuta realizará pruebas de su lesión y luego le dará un plan de tratamiento adecuado

#### Citas de Seguimiento:

- Siga su programa de ejercicios en casa
- Vaya a todas sus citas
- Pida citas adicionales si no asistió a citas anteriores

### LO BÁSICO:

- Dígale a su terapeuta acerca de:
  - Sus síntomas
  - Como sucedió su lesión
  - Resultados de otros exámenes o pruebas
  - Sus tareas de trabajo
  - Otras visitas médicas o a terapeutas
  - Que le da alivio a sus síntomas
- Su terapeuta hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo, a largo plazo y para el hogar, para ayudarlo a volver al trabajo
- Las visitas duran entre 30 minutos a 1 hora



### ¿PREGUNTAS O PREOCUPACIONES?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.



Este contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado para cualquier pregunta que pueda tener.

[ONECALLCM.COM](http://ONECALLCM.COM)