



SABER ANTES DE IR ACUPUNTURA

La acupuntura es un tratamiento donde se pincha la piel con agujas para ayudar con el dolor y los problemas físicos, mentales y emocionales.

¿QUE ESPERAR?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar papeles
- No se presente a su cita apresurada o estresada
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada
 - No use joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultados de pruebas sobre su lesión
 - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico acerca de sus medicamentos
- Beba mucha agua y no tome café
- Relájese durante sus visitas y despeje su mente
- Respire y no contenga la respiración
- Se realizará un examen físico para buscar los puntos de preocupación en su cuerpo
- Una vez que se han encontrado los puntos correctos, su acupunturista tocará rápidamente con una aguja muy fina los puntos de su piel
- Los pacientes han informado que sienten como un pequeño cosquilleo o que sienten el área entumecida, con picazón o un poco sensible
- Una vez que haya colocado las agujas en los puntos correctos, el acupunturista puede mover la aguja ligeramente hacia adelante y hacia atrás, usar calor o corriente eléctrica

Citas de Seguimiento:

- Beba mucha agua y no tome café justo después del tratamiento
- Vaya a todas sus citas
- Pida citas adicionales si no asistió a citas anteriores

LO BÁSICO:

- Dígale a su acupunturista acerca de:
 - Sus síntomas
 - Como ocurrió su lesión
 - Resultados de otros exámenes o pruebas
 - Sus tareas de trabajo
 - Otras visitas médicas o a terapeutas
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Las visitas duran entre 30 minutos a 1 hora



¿PREGUNTAS O PREOCUPACIONES?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.



Este contenido no pretende ser un sustituto del asesoramiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado para cualquier pregunta que pueda tener.

ONECALLCM.COM