

Saber Antes De Ir



Lo Básico:

- Dígale a su terapeuta acerca de su:
 - Síntomas
 - Cómo ocurrió tu lesión
 - Resultados de la prueba
 - Deberes de trabajo
 - Otro médico o terapeuta visita
- La primera visita dura 2-4 horas, todas las demás visitas son de aproximadamente 2-8 horas y la duración del programa es de 3-5 días a la semana durante 2-8 semanas

¿Preguntas o inquietudes?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.

Los programas de acondicionamiento/endurecimiento del trabajo se centran en ayudarlo a ser capaz de hacer sus tareas de trabajo. Cada programa es diferente, con el fin de centrarse en sus problemas que le están manteniendo de volver a sus tareas normales de trabajo. El tratamiento incluye hacer cosas que tendrá que hacer en su trabajo, tales como: levantar, empujar/tirar, alcanzar, doblar, cuánto tiempo puede realizar una determinada para tarea y más.

¿Qué esperar?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para cualquier papeleo
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada para su primera cita
 - Mangas cortas para lesiones en la parte superior del cuerpo
 - Pantalones cortos para lesiones de la parte inferior del cuerpo
 - Ropa de trabajo normal para todas las demás visitas
 - Calzado adecuado
 - Sin joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultados de la prueba sobre su lesión
 - Cualquier herramienta, equipo o accesorio necesario para su trabajo
 - Una identificación con foto
- Por favor, siga los consejos de su médico sobre los medicamentos
- Su cita será dirigida por un terapeuta físico o ocupacional con licencia en diferentes capacidades físicas con el fin de averiguar qué tan bien usted es capaz de hacer sus deberes relacionados con el trabajo

Citas de seguimiento:

- Ir a todas sus citas
- Haga las citas perdidas
- Siga su programa de ejercicios en casa