

Saber Antes De Ir



Lo Básico:

- Dígale a su fisioterapeuta acerca de su:
 - Los síntomas
 - Como sucedió su lesión
 - Resultados de cualquier examen o prueba
 - Deberes en su trabajo
 - Informar sobre otras visitas médicas o de terapia
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Su fisioterapeuta hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo, a largo plazo y en el hogar para ayudarlo a volver al trabajo
- Las visitas duran entre 30 minutos y 1 hora

¿Preguntas o inquietudes?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.

Terapia física (FT) puede ayudar con el dolor y/o ayudar a mover los músculos y las articulaciones sin ningún problema. A menudo, la cirugía y el uso a largo plazo de los medicamentos no son necesarios. El terapeuta puede incluir ejercicios que se centran en la fuerza, el movimiento y el equilibrio, y también pueden pedirte que hagas otras cosas para ayudar con los músculos y las articulaciones. Es posible que también te enseñe cómo evitar que estos problemas vuelvan a suceder. El objetivo es ayudarlo a ser capaz de moverse o caminar y aprender a hacer sus tareas de trabajo de forma segura y volver a trabajar.

¿Que Esperar?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar cualquier documento que sea necesario
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada
 - Mangas cortas para lesiones en la parte superior del cuerpo
 - Pantalones cortos para lesiones de la parte inferior del cuerpo
 - Calzado adecuado
 - Sin joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultado de la prueba sobre su lesión
 - Cualquier férula, aparatos ortopédicos, etc. que se utilizan
 - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico acerca de tus medicamentos
- Su cita será con un fisioterapeuta con licencia y se centrará en las diferentes capacidades físicas y funcionales que afectan su capacidad de trabajo

Citas de Seguimiento:

- Ir a todas sus citas
- Reprogramar cualquier cita perdida
- Siga su programa de ejercicios en casa