

Saber Antes De Ir



Lo Básico:

- Dígale a su terapeuta acerca de su:
 - Los síntomas
 - Como sucedió su lesión
 - Resultados de cualquier examen o prueba
 - Deberes en su trabajo
 - Informar sobre otras visitas médicas o de terapia
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Su terapeuta hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo, a largo plazo y en el hogar para ayudarlo a volver al trabajo
- Las visitas duran entre 30 minutos y 1 hora

¿Preguntas o inquietudes?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.

La terapia ocupacional (TO) puede ayudarte a hacer las tareas cotidianas después de una lesión o accidente. El terapeuta puede pedirte que hagas ejercicio para la fuerza y el movimiento. Los ejercicios pueden enfocarse y ayudarte con la resolución de problemas, la memoria, la organización y cómo tus músculos responden a diferentes tareas. Su objetivo es ayudar a las personas a mejorar después de un accidente o lesión, para volver a las actividades cotidianas, como vestirse, conducir o volver al trabajo.

¿Que Esperar?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar cualquier documento que sea necesario
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada (preferiblemente mangas cortas)
 - Sin joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultado de la prueba sobre su lesión
 - Cualquier férula, aparatos ortopédicos, etc. que se utilizan
 - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico sobre su medicamentos
- Su cita será con un terapeuta ocupacional con licencia y se centrará en los problemas de mano, muñeca, brazo, hombro o cuello que afectan su capacidad para realizar su trabajo

Citas de Seguimiento:

- Siga su programa de ejercicios en casa
- Ir a todas sus citas
- Reprogramar cualquier cita perdida