

Saber Antes De Ir



Lo Básico:

- Dígame a su terapeuta acerca de su:
 - Los síntomas
 - Como sucedió su lesión
 - Resultados de cualquier examen o prueba
 - Deberes en su trabajo
 - Informar sobre otras visitas médicas o de terapia
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Su terapeuta hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo, a largo plazo y en el hogar para ayudarlo a volver al trabajo
- Las visitas duran entre 30 minutos y 1 hora

¿Preguntas o inquietudes?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.

La terapia de mano certificada es realizada por un fisioterapeuta u ocupacional especializado. La terapia ayuda a detener la pérdida de o para recuperar el uso de su hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca, mano y / o revierten cualquier efecto de las enfermedades, para ayudarlo a poder completar las tareas y poder unirse a situaciones de la vida.

¿Que Esperar?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar cualquier documento que sea necesario
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada
 - Sin joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultado de la prueba sobre su lesión
 - Cualquier férula, aparatos ortopédicos, etc. que se utilizan
 - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico sobre sus medicamentos
- Su terapeuta realizará pruebas de su lesión y luego le dará un plan de tratamiento adecuado para usted

Citas de Seguimiento:

- Siga su programa de ejercicios en casa
- Ir a todas sus citas
- Reprogramar cualquier cita perdida