



Saber Antes De Ir



Lo Básico:

- Dígale a su quiropráctico acerca de su:
 - Los síntomas
 - Como sucedió su lesión
 - Resultados de cualquier examen or prueba
 - Deberes en su trabajo
 - Informar sobre otras visitas médicas o de terapia
 - Que le da alivio a sus síntomas
- Su quiropráctico hará un plan de tratamiento para usted, que incluirá metas a corto plazo, a largo plazo y en el hogar para ayudarlo a volver al trabajo
- Las visitas duran entre 30 minutos y 1 hora

¿Preguntas o inquietudes?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.

Los quiroprácticos se centran en mover su columna vertebral o articulaciones. El objetivo es ayudar a resolver cualquier problema que le impida moverse y ayudar a su cuerpo a sanar. Los quiroprácticos no realizan cirugía y no le dan medicamentos.

¿Que Esperar?

Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar cualquier documento que sea necesario
- Vestir:
 - Ropa cómoda y holgada
 - Mangas cortas para lesiones en la parte superior del cuerpo
 - Pantalones cortos para lesiones de la parte inferior del cuerpo
- Sin joyas
- Traer:
 - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
 - Cualquier informe médico o resultado de la prueba sobre su lesión
 - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico acerca de tus medicamentos
- Durante su primera cita, usted y su quiropráctico hablarán sobre su plan de tratamiento para usted, su historial médico e información sobre lesiones y le realizarán un examen físico
- Su quiropráctico puede ordenar exámenes como radiografías, resonancias magnéticas, ultrasonidos u otros artículos para tratamientos como compresas frías o calientes o masaje
- Se le pueden recomendar ejercicios para fortalecer o estirar el músculo
- Su quiropráctico también puede enseñarle la postura correcta y los movimientos del cuerpo

Citas de Seguimiento:

- Ir a todas sus citas
- Reprogramar cualquier cita perdida