

# Saber Antes De Ir



## Lo Básico:

- Dígame a su acupunturista acerca de su:
  - Los síntomas
  - Como sucedió su lesión
  - Resultados de cualquier examen o prueba
  - Deberes en su trabajo
  - Informar sobre otras visitas médicas o de terapia
  - Que le da alivio a sus síntomas
- Las visitas duran entre 30 minutos y 1 hora

## ¿Preguntas o inquietudes?

Llame al 866.389.0211 para hablar con un representante de One Call.

La acupuntura se produce cuando se pincha la piel con agujas para ayudar con el dolor y los problemas físicos, mentales y emocionales.

## ¿Que Esperar?

### Su Evaluación:

- Llegue 15-20 minutos antes de su primera cita para llenar cualquier documento que sea necesario
- No se presente a su cita apresurada o estresada
- Vestir:
  - Ropa cómoda y holgada
  - Sin Joyas
- Traer:
  - Una lista de todos los medicamentos que está tomando
  - Cualquier informe médico o resultado de la prueba sobre su lesión
  - Una identificación con foto
- Siga los consejos de su médico acerca de tus medicamentos
- Beba mucha agua y evitar tomar café
- Relájate durante tus visitas y despeja su mente
- Se realizará un examen físico para buscar ciertos puntos de preocupación en su cuerpo
- asdfds
- Una vez que se han encontrado los puntos correctos, su acupunturista tocará rápidamente una aguja muy fina en los puntos de su piel
  - Los pacientes han informado que se siente como un pequeño cosquilleo o que se siente entumecido con picazón o un poco sensible
- Una vez que haya colocado las agujas en sus puntos, pueden hacer que la aguja se mueva ligeramente hacia adelante y hacia atrás, use calor o corriente eléctrica

### Citas de Seguimiento:

- Beber mucha agua y no tomes café justo después
- Ir a todas sus citas
- Reprogramar cualquier cita perdida